

# Contact Us... Anytime, Anywhere

No-cost, confidential solutions to life's challenges.

## Confidential Emotional Support



Our highly trained clinicians will listen to your concerns and quickly refer you to in-person counseling and other resources for:

- Anxiety, depression, stress
- Grief, loss and life adjustments
- Relationship/marital conflicts

## Online Support



GuidanceResources® Online is your 24/7 link to vital information, tools and support. Log on for:

- Articles, podcasts, videos, slideshows
- On-demand trainings
- "Ask the Expert" personal responses to your questions

Your ComPsych® GuidanceResources® program offers someone to talk to and resources to consult whenever and wherever you need them.

Call: 877.533.2363

TTY: 800.697.0353

Your toll-free number gives you direct, 24/7 access to a GuidanceConsultant<sup>SM</sup>, who will answer your questions and, if needed, refer you to a counselor or other resources.

Online: [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com)

App: GuidanceResources® Now

Web ID: My5848i

Log on today to connect directly with a GuidanceConsultant about your issue or to consult articles, podcasts, videos and other helpful tools.

# 24/7 Support, Resources & Information



**VOYA**  
FINANCIAL

## Contact Your GuidanceResources® Program

Call: 877.533.2363

TTY: 800.697.0353

Online: [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com)

App: GuidanceResources® Now

Web ID: My5848i

ReliaStar Life Insurance Company (Minneapolis, MN) and ReliaStar Life Insurance Company of New York (Woodbury, NY) are members of the Voya® family of companies. CN0625-43073-0619

Copyright © 2018 ComPsych Corporation. All rights reserved. To view the ComPsych HIPAA privacy notice, please go to [www.guidanceresources.com/privacy](http://www.guidanceresources.com/privacy). ComPsych complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

Copyright © 2018 ComPsych Corporation. All rights reserved.

# Comuníquese con nosotros... en cualquier momento y en cualquier lugar

Soluciones sin costo y confidenciales para los desafíos de la vida.

## Apoyo emocional confidencial

Nuestros médicos altamente capacitados escucharán sus inquietudes y lo remitirán rápidamente a asesoramiento en persona y otros recursos para:

- Ansiedad, depresión, estrés
- Duelo, pérdidas y adecuación en la vida
- Conflictos maritales o de relación

## Apoyo en línea

GuidanceResources® en línea es su vínculo a información fundamental, herramientas y apoyo durante las 24 horas, los 7 días de la semana. Inicie sesión para:

- Artículos, podcasts, videos, diapositivas
- Capacitaciones a demanda
- Respuestas personales a sus preguntas en "Pregúntele a un experto"

Su programa GuidanceResources® de ComPsych® ofrece una persona con quien hablar y recursos para consultar en el lugar y el momento que los necesite.

Llame al: 877.533.2363

TDD: 800.697.0353

Su número gratuito le ofrece acceso directo a un GuidanceConsultantSM, 24/7, que responderá a sus preguntas y, si es necesario, lo remitirá a un asesor u otros recursos.

En línea: [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com)

Aplicación: GuidanceResources® Now

Web ID: My5848i

Inicie sesión hoy para conectarse directamente con un asesor GuidanceConsultant y abordar su problema o consultar artículos, podcasts, videos y otras herramientas útiles.

# Apoyo, recursos e información durante las 24 horas, los 7 días de la semana



**VOYA**  
FINANCIAL

Comuníquese con su programa  
GuidanceResources®

Llame al: 877.533.2363

TDD: 800.697.0353

En línea: [guidanceresources.com](http://guidanceresources.com)

Aplicación: GuidanceResources® Now

Web ID: My5848i

ReliaStar compañía de seguros de vida y ReliaStar compañía de seguros de vida de Nueva York son miembros de la familia de compañías Voya®.

Copyright © 2017 ComPsych Corporation. Todos los derechos reservados. Para ver el anuncio de privacidad de HIPAA de ComPsych, por favor vaya a [www.guidanceresources.com/privacy](http://www.guidanceresources.com/privacy). ES(US) ComPsych cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad.

Copyright © 2017 ComPsych Corporation. Todos los derechos reservados. ES(US)